



4 simple steps to get started*



Register for secure access to kp.org

Start by registering at kp.org/register. Then you can use the convenient online features of My Health Manager,* 24/7:

- Email your doctor's office.
- Schedule routine appointments.
- Refill prescriptions.
- View most lab test results.
- View, track, and pay bills.
- See recent office visits and immunization records.
- Check your benefits information.



Choose your doctor

Find the right doctor for your needs. Call **1-888-956-1616**, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m., or view our doctors' profiles at kp.org/doctorsandlocations and choose one online.



Transfer your prescriptions

Call **1-888-956-1616**, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m., or visit kp.org/newmember and click "Transfer Prescriptions."



Make your first appointment

Call **1-888-988-2800** and say "new member" when prompted, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m. Once you're registered on kp.org, you can also schedule routine appointments online.



Find tips on getting started and managing your health at kp.org/orangecounty.



For more information

We're always here to help. Call **1-888-988-2800** and say "new member" when prompted, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m. Or go online to kp.org/newmember.

*When receiving care at Kaiser Permanente facilities



4 pasos sencillos para comenzar*



Regístrese en kp.org para tener acceso seguro

Comience registrándose en kp.org/register. Luego puede usar las prácticas funciones en línea de My Health Manager (Mi administrador de salud)*, a cualquier hora del día o la noche para:

- Enviar mensajes electrónicos al consultorio de su médico.
- Programar sus citas de rutina.
- Resurtir sus recetas.
- Ver la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio.
- Ver, estar al corriente y pagar sus facturas.
- Ver las visitas al consultorio más recientes y el historial de vacunación.
- Revisar la información sobre sus beneficios.



Seleccione un médico

Encuentre el médico adecuado para sus necesidades. Llame al **1-888-956-1616**, de lunes a viernes de 7 a. m. a 7 p. m., o vea el perfil de nuestros médicos en kp.org/doctorsandlocations (en inglés) y seleccione uno en línea.



Transfiera sus recetas

Llame al **1-888-956-1616**, de lunes a viernes de 7 a. m. a 7 p. m., o visite kp.org/newmember (en inglés) y haga clic en "Transfer Prescriptions" (Transfiera sus recetas).



Haga su primera cita

Llame al **1-888-988-2800** y diga "new member" cuando se le pida de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. Una vez que se registre en kp.org, también puede programar citas de rutina en línea.



Encuentre sugerencias para comenzar el proceso y administrar su salud en kp.org/orangecounty (en inglés).



Para más información

Siempre estamos aquí para ayudarle. Llame al **1-888-988-2800** y diga "new member" cuando se le pida de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. O visite kp.org/newmember (en inglés) en línea.

*Cuando recibe atención en los centros de Kaiser Permanente